

Kurs i Sensitiv styrke

Hva sier kursdeltakerne:

- Jeg var meget godt fornøyd med innholdet i kurset.
- Kursholder gjorde en utrolig bra jobb.
- Kurset har gitt meg ny innsikt som gjør at jeg kan gå videre som en ny utgave av meg selv.
- Veldig mange fine innspill om hva som kan hjelpe på overstimulering.
- Sølvi er ei herlig dame som byr på deg selv og er trygg i deg selv.
- Jeg likte veldig godt at du «krydret» foredraget med dine egne historier. Det gjorde det hele mer spennende. Det holdt meg fokusert og jeg kunne relatere stoffet til noe konkret.
- Flott at du er så åpen og ærlig om dine erfaringer.
- Flott opplevelse å få komme på kurs hos deg.
- Jeg digget affirmasjonene. Fortsett med det.
- Jeg synes du er ei strålende dame, som gjør en strålende jobb.

Tilbakemelding fra en tenåringsmor:

- 14. april 2016 fikk jeg endelig muligheten å komme på foredrag, hvor temaet var Høysensitivitet. Jeg har erfart, at jeg ikke er i denne kategori, men forstår nå, at min datter er høysensitiv og at hun er født sånn.
- Det var utrolig lærerikt og en lettelse å bli kjent med mange av de reaksjoner og følelser som skjer, når man er født med dette personlighetstrekket.
- Jeg føler at jeg nå forstår mer, hvorfor vi sliter med å forstå hverandre i mange situasjoner og har nå fått redskaper, jeg som jeg tar med meg hjem.
- Jeg er nå også mer bevisst på, hvordan jeg for eksempel kan gi min datter "mer plass" når hun trenger det, støtte henne i å bli bedre til å ta vare på seg selv, ved at jeg gir slipp etc.
- Kan sterkt anbefale dette foredrag, dessuten har det vært en veldig lettelse å bli kjent med andre ikke- høysensitive, som hadde tilsvarende problemstillinger med egne barn.
- Det var også veldig nyttig å bli kjent med høysensitive mennesker som er bevisst på dette og som delte av egen personlig erfaring. Det gjorde stort inntrykk.
- Tusen takk for en informativ og givende kveld.